

Rapport de l'Organisation mondiale de la santé sur la COVID-19 : Signes, symptômes, progression et sévérité.

Les symptômes de la COVID-19 sont non-spécifiques et les manifestations de la maladie se retrouvent sur un spectre très large: certains patients ne manifestent aucun symptôme (asymptomatiques) mais ça peut aller jusqu'à la pneumonie sévère et même jusqu'à la mort. En date du 20 février 2020, et en se basant sur 55 924 cas confirmés en laboratoire, les signes et symptômes typiques incluent:

- la fièvre (87,9%),
- une toux sèche (67,7%),
- de la fatigue (38,1%),
- crachat-expectorations (33,4%),
- essoufflement (18,6%),
- mal de gorge (13,9%),
- céphalée (13,6%),
- Douleur musculaire ou arthralgie (14,8%),
- frissons (11,4%),
- nausées et vomissements (5,0%),
- congestion nasale (4,8%),
- diarrhée (3,7%),
- hémoptysie (0,9%),
- Pression aux yeux (0,8%).

Les personnes atteintes de COVID-19 développent généralement des signes et symptômes qui comprennent des symptômes respiratoires légers et de la fièvre, dans une moyenne de 5 à 6 jours après l'infection (ce qui veut dire que la période d'incubation est de 5 à 6 jour, intervalle de 1 à 14 jours).

La majorité des personnes infectées à la COVID-19 ont une présentation légère de la maladie et vont récupérer.

- Approximativement 80 % des patients confirmés en laboratoire ont une présentation qui va de légère à modérée de la maladie, incluant des cas de avec pneumonie et des cas sans pneumonie;
- 13,8 % ont une présentation sévère de la maladie (dyspnée, fréquence respiratoire ≥ 30 /minute, Saturation d'oxygène dans le sang $\leq 93\%$, PaO₂/FiO₂ ratio < 300 , et/ou des infiltrats pulmonaires $> 50\%$ du champ pulmonaire en 24-48 heures);
- et 6,1 % sont dans une situation critique (Insuffisance respiratoire, choc septique et/ou dysfonctionnement/défaillance de plusieurs organes).

Des infections asymptomatiques ont été rapportées, mais la majorité des cas relativement rares qui étaient asymptomatiques à la date de l'identification ou du rapport ont fini par développer la maladie. La proportion d'infections véritablement asymptomatiques n'est pas claire mais apparaît à être relativement rare et ne semble pas être un vecteur majeur de transmission.

Comparaison avec les autres virus¹

En comparaison, le taux de mortalité de la grippe saisonnière aux États-Unis est de moins de 0,1% (un mort par 1000 cas.)²
Taux de mortalité pour le SRAS était de 10 % et pour le MERS de 34 %.

Virus	Taux de mortalité
Nouveau coronavirus de Wuhan (2019-nCoV)	Estimé à 2%*
Syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS)	9.6%
Syndrome respiratoire du Moyen-Orient (MERS)	34%
Grippe porcine	0.02%

En date du 20 février 2020, 2 114 des 55 924 cas confirmés en laboratoire sont décédés (taux de létalité brut de 3,8%)
(Note qu'au moins quelques cas qui ont été identifiés, l'ont été en utilisant une définition de cas incluant la maladie pulmonaire)

Le taux global de létalité varie en fonction de la localisation et de l'intensité de la transmission (i.e. 5,8% dans le Wuhan vs 0,7% dans d'autres régions de la Chine).

Morts en date du 8 février / Cas le 1er Février = $813/14\,381 = 5,7\%$ taux global de létalité

T pourrait être estimée en observant simplement la valeur du (nombre total de décès à ce jour + le nombre de patients rétablis) et en les comparant à un nombre de cas total dans le passé qui avaient les mêmes valeurs.

Pour la formule ci-haut, les dates correspondantes seraient le 26 et 27 janvier 2020, qui pourraient nous fournir un estimé de T pour 12 à 13 jours.
Cette méthode d'estimation de T utilise la même logique que la méthode suivante et offrira donc le même résultat.

¹ (<https://www.worldometers.info/coronavirus/coronavirus-death-rate/>)

² (<https://www.cdc.gov/flu/about/burden/past-seasons.html>)

Voici une autre méthode qui comporte l'avantage de ne pas avoir à estimer une variable, et qui a déjà été mentionnée dans le American Journal of Epidemiology study. Il s'agit d'une méthode simple qui pourrait toutefois fonctionner raisonnablement bien. Avec cette formule, on évalue si les risques de décès et de rétablissement, à n'importe quel temps t mesuré à l'admission de l'hôpital, conditionnellement à un événement arrivant au temps t sont proportionnels.

Taux de létalité global = décès / (décès + rétablissements) qui, avec les dernières données disponibles, seraient égales à :

$21\ 295 / (21\ 295 + 114\ 642) = 16\%$ taux de létalité (mondial)

$18\ 008 / (18\ 008 + 40\ 591) = 30,7\%$ taux de létalité (à l'extérieur de la Chine Continentale)

Le 28 mars 2020 en Italie: $10\ 023 / (10\ 023 + 12\ 384) = 43.85\%$

US $2221 / (2221 + 3231) = 40.7\%$

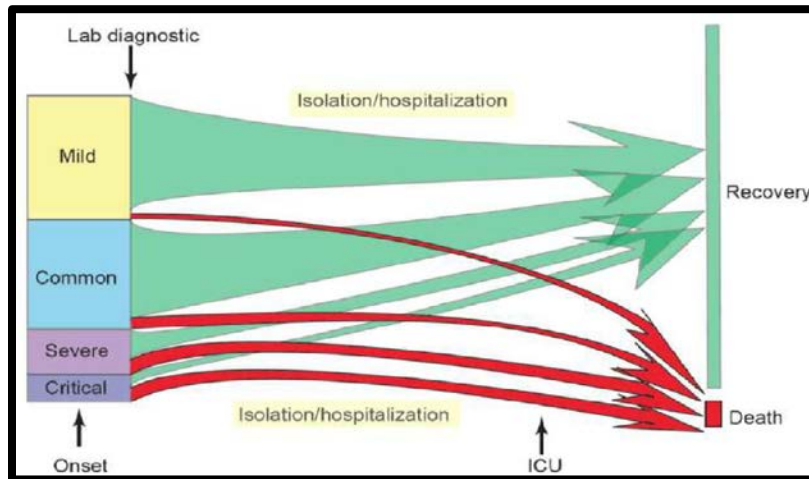


Figure 5. Évolution du COVID-19 en Chine

Note : La taille relative des boîtes correspond à la sévérité de la maladie et le résultat reflète la proportion des cas rapportés en date du 20 février 2020. La taille des flèches indique la proportion des cas qui sont rétablis ou décédés. La définition de maladie est telle que décrite ci-dessus. Les cas modérés ont une forme légère de pneumonie.

L'OMS rapporte que l'utilisation de la médecine traditionnelle chinoise (MTC) est répandue et que ses effets devront être pleinement évalués. (p.33)

Comprendre les différents stades:

Stade Incubation:	Stade précoce :	Stade modéré :	Stade Pneumonie :	Stade de récupération
Les patients souffrent de symptômes légers ou sont asymptomatiques, mais ils sont porteurs et contagieux. Les symptômes légers comprennent de la fatigue légère et inconfort général de tout le corps.	Il peut y avoir un appétit faible, de la fatigue, une sensation de lourdeur du corps, des courbatures, un glomus après avoir mangé et bu ainsi que de légères selles molles	Toux avec légère fièvre et avec alternance de frissons, ou fièvre persistante avec aversion à la chaleur, nausée, appétit faible, pas d'énergie, lourdeur, courbatures du corps et des membres. À ce stade il peut y avoir une gêne respiratoire et de la diarrhée. La plupart des patients ont des symptômes de gorge sèche et douloureuse et certains patients ont une toux sèche sans expectorations. Ce processus dure habituellement de 5 à 7 jours. Durant cette phase, les patients n'ont pas de fièvre ou une fièvre légère où la température du corps est au-dessus de 37 °C mais excède rarement 38,5 °C.	A l'intérieur de 2 à 3 jours du stade modéré la température corporelle du patient monte soudainement au-dessus de 39°C, la condition devient souvent critique et on voit apparaître à la fois: respiration sifflante (wheezing), essoufflement, mauvaise oxygénation, et une grande quantité d'exsudation sur les tomodensitogrammes pulmonaires. À ce stade, le patient a besoin d'assistance pour respirer, ce stade peut durer entre 2 et 14 jours.	Une fois que la respiration et l'oxygénation sont redevenus à la normale et que la température du corps est normale les patients entrent graduellement dans le stade de récupération.

Aspect à garder en mémoire

1. La **présentation des symptômes va-et-vient** et durant la phase légère, les patients peuvent avoir l'air d'avoir récupéré, mais si le traitement n'est pas poursuivi les symptômes vont revenir plus agressivement.
2. **Une fois qu'il y a de la difficulté respiratoire envoyer les patients à l'urgence** pour la ventilation et de l'assistance respiratoire.
3. N'utilisez jamais d'ibuprofène, d'antipyrétiques et d'antibiotiques pour traiter cette infection virale.
4. En Chine, les cas légers à modérés ont été traités avec des herbes médicinales chinoises. Les formules suivantes sont celles qui ont été réputées être les plus utiles.

5. Le focus est de stimuler la digestion, expulser l'humidité par la miction (occasionnellement en promouvant les selles, Nourrir les fluides corporels et harmoniser le syndrome mi-interne-mi-externe)

Tableau 1: Formules pour prévenir l'aggravation des signes précoces de la COVID-19

<p>Stade précoce</p> <p>Formule pour prévenir l'aggravation #1 Fatigue légère avec toux légère, mais sans fièvre</p>	<p>Appétit légèrement diminué, glomus après avoir mangé, douleur à la gorge, toux légère.</p>	<p>Tai yang Tai yin</p>	<p>Cang zhu 10g, Zi su ye 10g, Chen pi 20g, Ge gen 10g, Ban lan gen 10g, Sheng jiang 20g</p>	<p>Souvent combiné avec des capsules ou des pilules de Huo Xiang Zheng Qi. (formule moderne recommandée par l'administration de la santé en Chine)</p> <p>Modifications: Si oppression thoracique, ajouter: Huo xiang 10g, Hou po 10g, Ban xia 15g</p> <p>Pour les troubles urinaires, ajouter Da fu pi 10g Fu ling 15g</p> <p>Pour le mal de gorge, ajouter Jie geng 12g</p>
<p>Stade précoce</p> <p>Formule pour prévenir l'aggravation #2 Fièvre légère avec courbature mais sans toux</p>	<p>Fièvre légère avec aversion au froid, courbatures légères, douleurs musculaires et symptômes du rhume, sinus congestionnés, écoulement nasal et céphalée (Pas de toux)</p>	<p>Tai yang Tai yin</p>	<p>Gui Zhi Jia Ge Gen Tang plus Fu Ling Yin modifié, Shan zha, Ban xia, Bai zhi, Mu hu die, Shi chang pu Gui zhi 15g, Bai shao 10g, Sheng jiang 20g, Zhi gan cao 5g, Da zao 10g, Ge gen 15g, Fu ling 15g, Cang zhu 15g, Chen pi 20g, Nan shan zha 15g, Fa ban xia 15g, Bai zhi 12g, Mu hu die 12g, Shi chang pu 15g</p>	<p>Jin Hua Qing Gan Ke Li 金花清感颗粒</p> <p>Lian Hua Qing Wen Jiao Nang 莲花清瘟胶囊</p> <p>Shu Feng Jie Du Jiao Nang 疏风解毒胶囊</p> <p>Fang Feng Tong Sheng Wan 防风通圣丸</p> <p>(Formules modernes recommandée par l'administration de la santé)</p> <p>Référer immédiatement à l'urgence si les symptômes s'aggravent avec de la fièvre, de l'essoufflement et de la faiblesse sévère)</p>

Tableau 2: Signes précoces avec fièvre et toux

<p>Stade précoce Formule #1</p> <p>Faible fièvre avec symptômes modérés</p>	<p>Fièvre avec aversion au froid, toux sèche, gorge sèche, fatigue extrême, oppression thoracique, glomus important, nausée, selles molles, Langue large, pâle avec enduit blanc et gras. Pouls mou.</p>	<p>3 yang + Tai yin</p>	<p>Xiao Chai Hu Tang, San Ren Tang modifié Chai hu 15g, Huang qin 10g, Sha ren 15g, Sheng gan cao 5g, Xing ren 10g, Bai dou kou ren 10g, Yi yi ren 15g, Ban xia 15g, Hou po 10g, Tong cao 10g, Hua shi 10g, Zhu ye 10g, Sheng jiang 15g</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Si transpiration légère ou absence de transpiration, toux et distension thoracique ajouter Ma huang 5-10g; 2. Si fièvre élevée, aversion à la chaleur ajouter Shi gao 45g; 3. Si céphalée et courbatures sévères ajouter Xiang ru 15g and Guang huo xiang 15g; 4. Si langue avec enduit épais, jaune et gras ajouter Cao guo 6g and Qing hao 10g.
<p>Stade précoce Formule #2</p> <p>Faible fièvre avec symptômes modérés (Fièvre sans transpiration)</p>	<p>Fièvre avec aversion au froid sans transpiration ou aversion à la chaleur, toux sèche, gorge sèche, fatigue, Oppression thoracique, glomus à l'épigastre, nausée, selles molles, langue large et pale, enduit gras et blanc, pouls mou.</p>	<p>3 yang +Tai yin</p>	<p>Chai Hu Gui Zhi Tang + She Gan Ma Huang Tang modifié Chai hu 10g, Ban xia 10g, Huang qin 10g, Dang shen 12g, Gui zhi 10g, Bai shao 10g, Sheng jiang 15g, Da zao 20g, Sheng gan cao 6g, Ma huang 6g, She gan 10g, Kuan dong hua 10g, Xi xin 3g, Zi wan 10g, Jie geng 10g, Lian qiao 10g</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Si fièvre élevée avec aversion à la chaleur, irritabilité, bouche sèche ou langue sèche, ajouter Shi Gao 30-45g

San Ren Tang: Syndrome concomitant Tai yin Yang ming

Xing ren 15g, Hua shi 18g, Bai dou kou ren 10g, Tong cao 6g, Zhu ye 6g, Hou po 10g, Sheng yi ren 20g, Ban xia 15g.

Xing Ren, Bai kou ren, Hou po, Ban xia: Redirige le qi vers le bas, clarifier l'humidité du foyer supérieur, moyen et inférieur, et arrête la toux;

Hua shi, Sheng yi ren, Zhu ye, Bai tong cao: Expulse l'humidité, clarifie la chaleur et promeut l'urine.

Sheng Yi Ren : Clarifie l'humidité-chaleur en nourrissant les liquides organiques

Application médicale

Xing ren: Redirige le qi vers le bas pour arrêter la toux et la respiration sifflante, humidifie les intestins et débloque les intestins.

Hua shi: promeut l'urine, résout l'humidité, clarifie la chaleur, mobilise le sang et lève les stases

Bai tong cao: promeut l'urine, résout l'humidité, clarifie la chaleur

Bai kou ren: Transforme l'humidité, réchauffe le centre, stoppe le vomissement, Redirige le qi vers le bas, met le Qi en mouvement et transforme la stagnation.

Zhu ye: Clarifie la chaleur du haut et du centre, élimine l'irritabilité, promeut l'urine et clarifie la chaleur humidité.

Hou po: Réchauffe l'estomac, tonifie le Qi, Redirige le qi vers le bas pour résoudre l'essoufflement et l'oppression thoracique

Sheng yi ren: Dissout l'humidité, clarifie la chaleur et lubrifie la peau et les intestins

Ban Xia: Réchauffe le centre pour clarifier l'humidité dans le haut, le centre et le bas en stimulant les urines, pour traiter la nausée et l'essoufflement.

Wen Bing Tiao Bian, clause 43: Céphalée, aversion au froid, lourdeur corporelle et douleur, enduit lingual blanc, absence de soif, pouls en corde, fin et mou, Teint jaunâtre et terne, oppression thoracique, absence d'appétit, sensation de chaleur dans l'après-midi, comme un vide de Yin, des maladies difficiles qui se résolvent difficilement; c'est [syndrome] humidité chaleur. La surdité et la perte de conscience après avoir transpiré, dans des cas sévères, il y a lourdeur des paupières et perte du désir de parler, la purgation mène à une diarrhée sévère, humidifier aggrave les symptômes et empêche la résolution, le traitement est le même l'été, l'automne et l'hiver ; *San Ren Tang* gouverne”.

Dr. Hu Xi shu a commenté cette clause soulignant que les céphalées avec aversion au froid, la lourdeur corporelle et la douleur sont similaires aux syndromes *Shang han*. Par contre si le pouls est en corde et mou, c'est différent des syndrome *Shang han*. L'enduit lingual blanc avec absence de soif et le teint sans lustre jaune ne sont pas causés par un syndrome de «chaleur estivale» mais bien à cause de la présence de toxicité à l'interne.

Dr. Hu nous avertit de ne pas faire transpirer fortement sans adresser les mucosités à l'interne pour éviter d'aggraver les symptômes et épuiser les liquides organiques. Lorsqu'on rencontre une plénitude du centre avec une perte d'appétit les praticiens vont souvent purger le centre. Toutefois cette pratique endommage les liquides organiques et réduit fortement les fonctions digestives, ce qui a pour effet d'augmenter la rétention de mucosités, ce qui mène à une diarrhée explosive qui en retour va endommager encore plus les liquides organiques et affaiblir le patient.

La transpiration et la diarrhée vont assécher l'interne. Les praticiens pourraient être tentés de donner des herbes humidifiantes et nourrissantes, mais cela va seulement augmenter l'accumulation de mucosités à l'interne et causer une stagnation encore plus sévère dans le corps qui va se mélanger aux liquides organiques et endommagé encore davantage la fonction des organes.

Donner *San Ren Tang* dans ces cas permet de clarifier les mucosités du haut et du centre, de restaurer le mouvement du Qi du Poumon, de restaurer la digestion et de transformer les mucosités en restaurant la fonction des organes. Toutefois l'humidité pathologique n'a pas de forme et peut infiltrer toutes les régions du corps

Les traitements du Dr. Hu pour les pneumonies infectieuses

Après avoir lu plusieurs cas du docteur Hu sur les traitements et pris connaissance de ses discussions sur les pneumonies infectieuses il y a 4 formules qui reviennent souvent:

1. Modifications de *Ma Xing Shi Gan Tang*: Quand la maladie se présente avec de la fièvre accompagnée d'une aversion à la chaleur, de la respiration sifflante, de l'essoufflement, une absence de transpiration, une transpiration incomplète ou une transpiration nocturne.
2. Modification *San Ren Tang*: Quand la maladie a pénétré à l'interne et que l'humidité bloque les poumons, l'estomac et les intestins. *San Ren Tang* ne fait pas que assécher l'humidité mais il expulse aussi les fluides pathogènes, utilisé pour traiter la rétention d'eau dans l'estomac, avec halètement et respiration sifflante, plénitude de la poitrine et de l'estomac, toux avec essoufflement et est efficace pour traiter les syndrome muco-chaleur à l'externe sans promouvoir la transpiration.
3. *Xiao Chai Hu Jia Shi Gao Jie Geng Tang*: Quand la maladie a atteint le niveau mi-interne mi-externe, et se présente avec une alternance fièvre frissons avec de la fièvre excessive, de l'irritabilité, de la nausée, un manque d'appétit, de la transpiration et de la transpiration constante, avec une oppression thoracique, de l'essoufflement et une douleur pongitive à la poitrine et des crachats jaunes et épais.
4. *Zhi Zi Chi Tang*: Utilisé pour expulser les muco-chaleur de l'interne et résoudre la fièvre persistante ainsi que la lourdeur à cause de l'humidité chaleur.

Stade de la pneumonie : le patient a de la difficulté à respirer, allant de léger à sévère, avec une infection dans les alvéoles pulmonaires qui se remplissent de fluide ou de pus, avec respiration superficielle courte, oppression thoracique et douleur à la respiration, fatigue, perte d'appétit, toux avec flegme ou mucus.

<p>Stade Pneumonie Formule #1 Symptômes modérés</p>	<p>Fièvre persistante, ou alternance fièvre et frissons, toux, mucus jaune, essoufflement, constipation, oppression thoracique, irritabilité, enduit lingual jaune et gras, pouls rapide et glissant</p>	<p>Trois yang + Tai Yin + stase mucosité à l'interne</p>	<p>Xiao Chai Hu Tang, Shuang Huang Lian Chai hu 15g, Huang qin 10g, Zhi ban xia 15g, Nan sha ren 15g, Sheng gan cao 6g, Sheng jiang 15g, Sheng shi gao 30g, Lian qiao 30g, Jin yin hua 15g</p>	<p>1. Pour les selles sèches et difficiles, ajouter Jiu da huang 10g, pour les selles sèches qui ne peuvent pas sortir faites bouillir Sheng da huang, et l'ajouter dans les 5 dernières minutes</p> <p>2. Pour la fièvre élevée avec aversion à la chaleur après avoir transpiré, augmenter : Chai hu à 30g, Huang qin à 15g, Shi Gao à 60g, Sheng gan cao à 10g et Lian qiao à 35-50g</p>
<p>Stade Pneumonie Formule #2 Symptômes sévères : Fièvre élevée, aversion au froid et à la chaleur, respiration sifflante, essoufflement sans transpiration</p>	<p>Fièvre persistante avec aversion au froid et à la chaleur, œdème, sans transpiration, respiration sifflante sévère, toux ou flegme jaune, oppression thoracique, constipation, essoufflement, respiration sifflante qui s'aggrave au mouvement, mal de gorge, irritabilité</p>	<p>3 yang + Tai yin avec stases sévères sur l'externe</p>	<p>Formule #1 Ma Xing Shi Gan Tang plus Da Yuan Yin modifié Sheng ma huang 6g, Sheng shi gao 35g, Xing ren 10g, Xiang huo 15g, Ting li zi 15g, Di long 15g, Xu chang qing 15g, Huo xiang 15g, Pei lan 9g, Cang zhu 15g, Fu ling 30g, Sheng bai zhu 30g, Jiao San Xian (Shan zha, Mai ya, Shen qu) 9g chaque, Hou po 15g, Bing lang 9g, Cao guo 9g, Sheng jiang 15g</p>	<p>1. Si aversion sévère au froid, douleurs corporelles et lombalgies, ajouter Gui zhi 9-30g ;</p> <p>2. Si aversion sévère au froid dans transpiration et avec fièvre élevée, augmenter Ma huang à 9-15g, Shi gao à 45-90g, et ajouter Lu gen 30-120g, Zhi mu 15g;</p> <p>3. Si il a une alternance de sensation chaud-froid, ajouter Chai hu 15-30g, Huang qin 15-30g</p> <p>4. Si il y a fatigue extrême et sensation de</p>

			<p>Formule #2 Qing Fei Pai Du Tang Xiao Chai hu Tang, Ma Xing Shi Gan Tang et She Gan Ma Huang Tang modifiée Ma huang 9g, Zhi gan cao 6g, Xing ren 9g, Sheng shi gao 15~30g, Gui zhi 9g, Ze xie 9g, Zhu ling 9g, Bai zhu 9g, Fu ling 15g, Chai hu 16g, Huang qin 6g, Ban xia 9g, Sheng jiang 9g, Zi wan 9g, Kuan dong hua 9g, She gan 9g, Xi xin 6g, Shan yao 12g, Zhi shi 6g, Chen pi 6g, Huo xiang 9g.</p>	<p>lourdeur de tout le corps ajouter Huang qi 15-30g, Ren shen 6-9g ou Dang shen 9-20g;</p> <p>5. Si flegme +++, flegme jaune, ou flegme difficile à expectorer avec de l'oppression thoracique ajouter Gua lou ren 30g, Huang qin 15g, Yu xing cao 30g, Lian qiao 30g, Ban lan gen 30g;</p> <p>6. Si glomus avec perte d'appétit ajouter Lai fu zi 15g, Chen pi 30g;</p> <p>7. Si nausée sévère ajouter Ban xia 9-15g, Huang lian 3g, Su ye 9g, et augmenter Sheng jiang à 20-30g;</p> <p>8. Si diarrhée ajouter Huang lian 10g, augmenter Sheng jiang to 30g, Fu ling à 30g;</p> <p>9. Si constipation, ajouter Zhi shi 10-15g, Da huang 6-15g;</p> <p>10. Si langue rouge et sèche, ajouter Lian zi xin 6g, Mai men dong 30-60g.</p>
--	--	--	--	---

<p>Stade Pneumonie Formule #3 Symptômes sévères avec stase de muco chaleur dans le bas qui mène à de la respiration sifflante, de la toux, de la constipation, de la distension abdominale</p>	<p>Oppression thoracique et serrement, distension abdominale, difficulté à respirer, essoufflement avec le mouvement, a besoin d'un ventilateur pour respirer, aversion à la chaleur, irritabilité, membres froids, langue foncé, pourpre avec enduit épais et gras, pouls flottant et long</p>	<p>3 yang + Tai yin</p>	<p>Da Chai Hu Tang plus Wei Jing Tang plus Ma Xing Shi Gan Tang modifié Chai hu 24g, Huang qin 10g, Bai shao 10g, Qing ban xia 15g, Sheng jiang 15g, Zhi shi 10g, Da zao 10g, Sheng da huang 6g, Lu gen 30g, Sheng yi ren 18g, Tao ren 10g, Dong gua ren 15g, Xing ren 10g, Jie geng 10g, (Gui zhi 10g/Ma huang 6g), Yu xing cao 30g, Lian qiao 10g, Sheng shi gao 30g</p>	<p>1. Pour les selles sèches et difficiles, ajouter Jiu da huang 10g, pour les selles sèches qui ne peuvent pas sortir faites bouillir Sheng da huang, et l'ajouter dans les 5 dernières minutes</p> <p>2. Si il y a de la fièvre élevée et de l'aversion à la chaleur après la transpiration, augmente : Chai hu à 30g, Huang qin à 15g, Shi gao à 60g, Sheng gan cao à 10g, et Lian qiao à 35-50g.</p> <p>3. Remplacer Ma huang par Gui zhi 10-15g quand il y a de la transpiration.</p>
---	---	-------------------------	---	--

<p>Stade pneumonie Formule#4 Avec symptômes sévères de stases de muco chaleur dans le haut qui mènent à de la respiration</p>	<p>Fièvre avec transpiration excessive, aversion à la chaleur, irritabilité, difficulté à respirer, besoin d'un ventilateur pour respirer, perte de conscience, transpiration avec membres froids, langue</p>	<p>3 yang Tai yin Stagnation de mucosité à l'interne avec chaleur excès et chaleur vide</p>	<p>Xiao Chai Hu Jia Shi Gao Tang, Da Yuan Yin, San Ren Tang modifié Chai hu 15g, Huang qin 10g, Ban xia 15g, Sha ren 15g, Sheng gan cao 6g, Sheng jiang 15g, Sheng shi gao 30g,</p>	<p>San Ren Tang: Xing ren 15g, Hua shi 18g, Bai dou kou ren 10g, tong cao 6g, Zhu ye 6g, Hou po 10g, Sheng yi ren 20g, Ban xia 15g.</p>
--	---	---	--	---

sifflante, de la toux et de l'essoufflement, constipation, distension abdominale	pourpre, foncée, avec enduit épais, gras ou sec. Les pouls sont sans racine, flottant et larges		Bing lang 15g, Hou po 15g, Cao guo 10g, Zhi mu 10g, Bai shao 10g, Lian qiao 30g, Jin yin hua 20g, Xing ren 15g, Hua shi 18g, Bai tong cao 6g, Zhu ye 15g, Sheng yi ren 20g	Da Yuan Yin: Sheng gan cao 6g, Bing lang 15g, Hou po 10g, Cao guo 10g, Zhi mu 10g, Bai shao 10g, Huang qin 10g. Shuang Huang Lian: Jin yin hua 15g Huang qin 10g, Lian qiao 10g.
--	---	--	---	---

Wei Jing Tang:

Syndrome Yang ming avec légères stases de sang

Provient du Jin Gui Yao Lue, Chapitre 7 Pouls, Syndromes, et Traitements sur les Maladies Dégénérative des Poumons, Les Abscesses Pulmonaires, Toux, et Mouvement de Qi vers le Haut, Annexe 6.

Traite la sécheresse interne avec accumulation de pus causée par la déficience de sang et la stase de sang, ce qui provoque une stagnation dans le Haut et le Centre qui se manifeste comme des abcès pulmonaires, de la toux, halètement, et des selles difficiles.

Lu gen 10-20g, Sheng yi ren 15-30g, Tao ren 10-15g, Gua ban (Dong gua ren) 10-20g:

Ces quatre ingrédients médicinaux nourrissent les liquides organiques à l'interne et clarifient la chaleur du haut tout en expulsant les mucosités des poumons et de l'estomac. Lu gen est augmenté jusqu'à 60g lorsqu'il y a une chaleur sévère du centre.

Lu gen: Clarifie la chaleur, expulse le pus, tout en nourrissant les liquides organiques sains de l'estomac.

Sheng yi ren: Clarifie la chaleur draine les mucosités et fait aboutir les furoncles sur la peau, expulse la chaleur-mucosité en stimulant les urines. Selon le Shen Nong Ben Cao Jing, il traite les tendons et les bi vent-humidité chroniques. Augmenter à 30g lorsqu'il y a abondance de pus.

Tao ren: Fait circuler le sang, expulse les stases, traite les douleurs pongitives, humidifie les intestins, traite la constipation due à la sécheresse, clarifie la chaleur combinée à la stase de sang.

Gua ban (Dong gua ren): Tonifie le Centre, nourrit le Qi, expulse les mucosités et le pus du Haut et du Bas, traite la toux avec du flegme turbide et d'un halètement, traite l'appendicite, et les taches foncées sur la peau. Ajouter Jie geng pour la stagnation de pus dans les poumons

Da Yuan Yin:

Syndrome Yang ming Tai yin avec vide de sang

Sheng gan cao 6g,
Bing lang 15g,
Hou po 10-20g,
Cao guo 10g,
Zhi mu 10-20g,
Bai shao 10-30g,
Huang qin 10-15g.

Provient du Wen Yi Lun (1802) et correspond à un syndrome Yang ming humidité chaleur

Wu You ke 吳又可 énonce: "Da Yuan Yin: Expulse le flegme turbide interne du haut et du centre, clarifie la chaleur, expulse les mucosités toxiques et nourrit le sang.

Bing lang: Transforme et disperse les mucosités, expulse les pathogènes, traite la diarrhée et la dysenterie tout en traitant les épidémies en provenance du Sud

Hou po: Brise les stases et les nodules

Cao guo: Acre et fait circuler le Qi vigoureusement, expulse fortement les pathogènes.

Ces trois ingrédients médicinaux travaillent ensemble pour expulser les pathogènes des membranes internes. C'est de là que provient le nom de cette formule. La chaleur blesse les liquides organiques, Zhi mu est ajouté pour nourrir le yin [les L.O.]; la chaleur blesse aussi le *ying qi*, Bai shao est ajoutée pour harmoniser le sang, Huang qin clarifie la chaleur sèche, et Gan cao harmonise le centre, ces quatre derniers ingrédients médicinaux harmonisent la formule.

"Dans le stade précoce *Wen yi* (maladie épidémique), au début il y aura de l'aversion au froid suivie par des sensations de chaleur, dans les jours qui suivront, il y aura des sensation de chaleur sans aversion au froid. Le stade précoce durera 2-3 jours, les pouls ne sont pas flottants ou profonds et rapides. Il y aura une sensation de chaleur jour et nuit qui sera plus importante au crépuscule, accompagnée de céphalées et douleurs corporelles qui seront causées par une chaleur pathogène flottant vers l'extérieur des méridiens, cela ne doit pas être pris pour un syndrome externe *Shang Han*, qui nécessiterait des ingrédients médicinaux tels que *Ma huang* et *Gui zhi* pour faire transpirer. Ce pathogène ne se situe pas dans les méridiens, la promotion de la transpiration va endommager le Qi sur la couche externe, et la chaleur ne sera pas résolue. La purgation est elle aussi inappropriée, le pathogène n'est pas à l'interne, purger va endommager le qi de l'estomac, augmenter la soif. *Da Yuan Yin* est appropriée."

Stade de rétablissement

A ce stade le patient peut respirer librement, il reste seulement une toux sèche sans flegme ni crachat, les scans du thorax ne montrent aucune opacité (qui ressemble à du verre moulu). Le stade de la pneumonie est complètement résolu. Les patients vont toutefois continuer d'être fatigués et à avoir un appétit faible. Il y a deux présentations principales que l'on rencontre à ce stade: la première présente des signes de chaleur comme une soif qu'on ne peut assouvir, de l'irritabilité, yeux secs et bouche sèche et l'autre démontre plutôt des signes de froid-vide comme des frissons froids, de la faiblesse au niveau des membres et une absence de soif et d'appétit.

Stade de rétablissement Formule #1 avec sensation de froid	Sensation de froid dans le corps, fatigue sévère, salivation excessive, selles molles, faible appétit, faible soif.	Tai yin vide	Si Ni Jia Ren Shen Tang plus Bai zhu Zhi gan cao 10g, Gan jiang 10g, Pao fu zi 15g, Dang shen 15g, Bai zhu 15g	
Stade de rétablissement Formule #2 avec sensation de chaleur vide	Sensation de chaleur la nuit, fièvre persistante et irritabilité, soif importante qu'on ne peut assouvir, fatigue sévère, selles sèches, pouls rapide et filiforme	Yang ming Tai yin	Zhu Ye Shi Gao Tang Zhu ye 10g, Sheng shi gao 30g, Fa ban xia 15g, Mai men dong 15g, Dang shen 15g, Zhi gan cao 6g, Jing mi 15g	Sècheresse du centre, estomac
Stade de rétablissement Formule #3 avec chaleur-sècheresse dans le haut	Sècheresse sévère des orifices du haut : yeux, nez, bouche et gorge, transpiration nocturne, sensation de chaleur la nuit, soif insatiable qu'on ne peut assouvir, fatigue, selles sèches, pouls rapide et filiforme	Yang ming Tai yin	Sha Shen Mai Men Dong Tang Sha shen 10-15g Mai men dong 15-30g Yu zhu 15g Sang ye 15g Tian hua fen 12g Bai bian dou 15g Zhi gan cao 6g	Sècheresse du haut : poumons et orifices